

Dorfblatt der



Gemeinde Lessach

Ausgabe Nr. 5/2023

September 2023

Blumenentsorgung – Tag der offenen Tür in der Bücherei – Zivilschutz-Probealarm - Vorstellung der neuen Community Nurse - Tanzkurs

Blumenentsorgung

Die Blumenabholung durch die Gemeinde erfolgt ab **Montag, 9. Oktober 2023**. Um Mithilfe bei der Verladung wird ersucht.

Es werden ausnahmslos Blumenabfälle mitgenommen, Blumentöpfe bzw. Blumentröge sind getrennt über die Restmülltonne bzw. den gelben Sack zu entsorgen!

Anmeldungen für die Abholung der Blumenabfälle bitte bis spätestens Freitag, 6. Oktober 2023 ausschließlich im Gemeindeamt, Tel.: 812.

Tag der offenen Tür in der Gemeindebücherei

Tag der offenen Bücherei

am Samstag, dem 21.10.2023 von 14:00 Uhr -17:00 Uhr

Die beste Gelegenheit, die schönen neuen Räume der Bücherei
und unser Angebot kennen zu lernen.

Wir freuen uns auf einen
netten Nachmittag
bei Kaffee und Kuchen
mit euch!



Auf Dein Kommen freut sich das Team der Bücherei Lessach



 Bundesministerium
Inneres



Für Ihre Sicherheit Zivilschutz-Probealarm

in ganz Österreich am Samstag, 7. Oktober 2023,
zwischen 12:00 und 12:45 Uhr

Mit mehr als 8.000 Sirenen sowie über KATWARN Österreich/Austria kann die Bevölkerung im Katastrophenfall gewarnt und alarmiert werden.

Um Sie mit diesen Signalen vertraut zu machen und gleichzeitig die Funktion und Reichweite der Sirenen zu testen, wird einmal jährlich von der Bundeswarnzentrale im Bundesministerium für Inneres mit den Ämtern der Landesregierungen ein **österreichweiter Zivilschutz-Probealarm** durchgeführt.

Bedeutung der Signale

Sirenenprobe



15 Sekunden

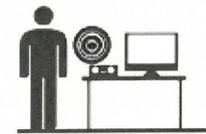
Warnung



3 Minuten gleichbleibender Dauerton

Herannahende Gefahr!

Radio oder Fernseher (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) einschalten, Verhaltensmaßnahmen beachten.
am 7. Oktober nur Probealarm!



Alarm



1 Minute auf- und abscwellender Heulton

Gefahr!

Schützende Bereiche bzw. Räumlichkeiten aufsuchen, über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) durchgegebene Verhaltensmaßnahmen befolgen.
am 7. Oktober nur Probealarm!



Entwarnung



1 Minuten gleichbleibender Dauerton

Ende der Gefahr!

Weitere Hinweise über Radio oder Fernsehen (ORF) bzw. Internet (www.orf.at) beachten.
Am 7. Oktober nur Probealarm!



Infotelefon am 7. Oktober von 11:00 bis 13:00 Uhr
Land Salzburg: 0662 8042-5454
Zivilschutzverband: 0662 83999-0
Achtung: Keine Notrufnummern blockieren!
www.salzburg.gv.at/sicherheit





STARTSCHUSS FÜR EU-PROJEKT COMMUNITY NURSING IN LESSACH

Unter dem Motto „Gesund und lebenswert“ startete der Regionalverband Lungau das von der EU finanzierte Pilotprojekt „Community Nursing“ für die Gemeinden. Ziel ist es, Gesundheit und Lebensqualität für alle Altersgruppen, insbesondere aber für ältere Gemeindemitglieder, zu erhalten und zu fördern.

Der vom Regionalverband Lungau eingereichte Förderantrag wurde vom Bundesministerium genehmigt. Als Partner für die Projektumsetzung konnte das Hilfswerk Salzburg gewonnen werden. Somit ist es möglich, eine zentrale, wohnortnahe Anlaufstelle für Fragen rund um Gesundheit, Pflege und Betreuung zu errichten.

Nah für dich. Da für dich.

Grundsätzlich steht das Angebot allen Bürgerinnen und Bürgern der Gemeinde Lessach zur Verfügung. Es richtet sich insbesondere auch an ältere Menschen, die sich so frühzeitig informieren können, wie sich das Leben zu Hause auch im Alter gut bewältigen lässt. Dadurch wird ein möglichst langer Verbleib in den eigenen vier Wänden ermöglicht und fortlaufend begleitet.

Auch pflegende und betreuende Angehörige werden künftig im Rahmen des Community Nursing entlastet und erhalten im Bedarfsfall eine Hilfestellung durch die Vermittlung von Unterstützungsleistungen.

Große Hilfe. Ganz nah.

Die Community Nurse informiert und berät die Bürgerinnen und Bürger vertraulich auch in deren Zuhause. Die Pflegeexpertinnen und Pflegeexperten sind mit Ärztinnen und Ärzten, Apotheken und weiteren Gesundheitsdienstleistern der Region gut vernetzt und können so eine wichtige Vermittlungsfunktion einnehmen. Die Beratung und die Vermittlung erfolgen in jedem Fall kostenlos und neutral.



Ab August wird in der Gemeinde Lessach die Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin Marina Kellner das Amt der „Community Nurse“ übernehmen. Sie ist seit vielen Jahren im Bereich der Pflege tätig und berät unverbindlich zu individuell zu Versorgungs- und Entlastungsmöglichkeiten. Besonders am Herzen liegt ihr die Gesundheitsprävention und die Gesundheitsförderung.

Melden Sie sich einfach direkt bei Marina Kellner:
0676 8260 4433
cn.lungau@salzburger.hilfswerk.at

Gerne können Sie auch persönlich in die Sprechstunde im Gemeindegemeinschaftsraum kommen:

- jeden 2. Donnerstag im Monat von 09.00 – 12.00 Uhr
- jeden 4. Donnerstag im Monat von 09.00 – 12.00 Uhr

Weitere geplante Angebote sind:

- Hausbesuche, um ein gutes Älterwerden in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen und altersbedingte Risiken zu minimieren.
- Informationsveranstaltungen, zur Förderung der Gesundheitsprävention.
- Vermittlung von Unterstützungsangeboten wie Hauskrankenpflege und Heimhilfe, Beratung zu Hilfsmitteln und Hilfestellung bei Anträgen.
- Entlastung und Unterstützung pflegender Angehöriger durch aufsuchende Beratung, Anleitung und Unterstützung in konkreten Pflegesituationen.

FACT-BOX COMMUNITY NURSING

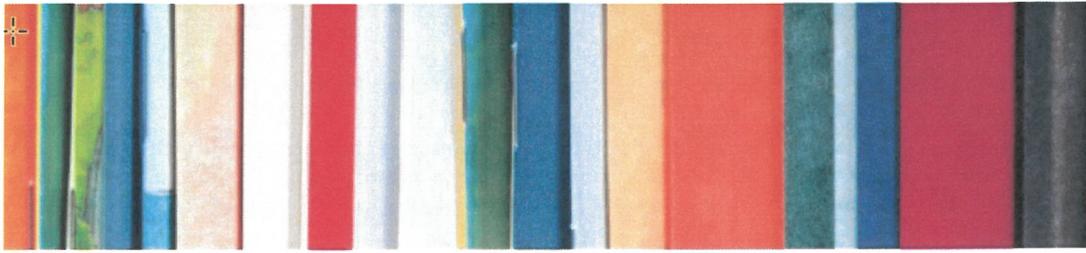


Community Nursing

- ist eine zentrale Anlaufstelle für Fragen rund um Pflege und Betreuung
- bietet ein kostenloses und wohnortnahes Angebot an Information, Beratung, Orientierung, Vernetzung und Organisation von Unterstützungsleistungen

Ziele von Community Nursing:

- Längerer Verbleib im eigenen Zuhause
- Förderung von Gesundheit, Lebensqualität und Hilfe zur Selbsthilfe
- Vernetzung regionaler Gesundheits- und Pflegeangebote



Tanzkurs in der Hoamat Stub'n / Lessach

Der Tanzkurs wird von einem staatlich geprüften Tanzlehrer/in geleitet. Im Kurs können sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene mittanzen, bei Bedarf wird die Gruppe geteilt. Das am meisten gewünschte Kursprogramm ist wie folgt:

Programm für Anfänger: Discofox mit Drehungen und offenen Figuren, Polka, Walzer, ev. Boarischer.

Programm für Fortgeschrittene: z.B. weitere offene Figuren zum Fox, die Linksdrehungen zu den bekannten Tänzen und nach Wunsch zusätzliche Tänze.

TANZKURS

Termine: (Eine Einheit jeweils 2 Stunden)

- Freitag, 20. Oktober 2023 ab 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr (Gruppenaufteilung)
- Freitag, 27. Oktober 2023 ab 17:30 Uhr bzw. 19:30 Uhr
- Freitag, 03. November 2023 ab 17:30 Uhr bzw. 19:30 Uhr
- Samstag, 11. November 2023 ab 17:30 Uhr bzw. 19:30 Uhr
- Freitag, 17. November 2023 ab 17:30 Uhr bzw. 19:30 Uhr

Anmeldebedingungen:

Anmeldung erbeten bei Herrn Stefan Fanningner unter 0664 82 02 307 (SMS oder WhatsApp geht auch) oder per E-Mail unter montag@aon.at bis 16. Oktober 2023.

Kurspreis für 5 x 2 Stunden:

Für Jugendliche bis 21 Jahren € 80,- pro Person
Für Erwachsene € 95,- pro Person

Info: Der Tanzkurs findet ab 30 Personen statt!



In diesem Sinne hoffe ich auf weiterhin gute Zusammenarbeit in unserer Gemeinde und verbleibe mit den besten Wünschen

Euer Bürgermeister:


Peter Perner