

# Diabetes?

## Ich kann was tun!



Photographie.eu/Adobe Stock

## Kostenfreier Diabeteskurs

Erfahren Sie in 4 Modulen, wie Sie mit kleinen Veränderungen Ihren Blutzuckerspiegel positiv beeinflussen:

- 09.06.2026, 17.00 – 20.00 Uhr • 11.06.2026, 17.00 – 18.30 Uhr
- 16.06.2026, 17.00 – 20.00 Uhr • 18.06.2026, 17.00 – 20.00 Uhr

Rotes Kreuz Tamsweg  
Josef-Ehrenreich-Straße 1, 5580 Tamsweg

Informationen und Anmeldung unter [www.gesundheitskasse.at/diabetes](http://www.gesundheitskasse.at/diabetes)  
Kontakt: [giz@oegk.at](mailto:giz@oegk.at) oder Tel. 05 0766 1788000

